

Hallo,



mein Name ist Verena Lind,  
ich bin 46 Jahre alt und glückliche  
dreifache Mutter.

Ich bin ausgebildete Yogalehrerin  
und Ergotherapeutin. Aktuell befinde  
ich mich in der Ausbildung zum  
Systemischen Coach.

Jeder Mensch ist von sehr persönlichen  
Werten, Zielen, Erlebnissen und  
Gefühlen geprägt. Im Gefüge eines  
Gesamtsystems bedingen sich  
die unterschiedlichen Menschen  
gegenseitig und wirken aufeinander.

Auf Grundlage dieser Basis  
möchte ich dich dabei unterstützen,  
lösungsorientiert an deinen selbst  
definierten Zielen zu arbeiten.

Deine

*Verena Lind*

# Verena Lind

Ergotherapie  
Yoga  
Coaching



Schlesische Straße 4  
56422 Wirges



verenalind@gmx.de



**0172 58 07 11 8**

Falls ich Ihren Anruf einmal nicht  
persönlich annehmen kann, sprechen  
Sie gerne auf den **Anrufbeantworter**.

Die **Terminvergabe** erfolgt telefonisch  
oder via E-Mail.

„Was bedeutet Zähmen?“

„Das wird ganz oft vernachlässigt“, sagte der Fuchs,  
„es bedeutet sich vertraut miteinander machen.“

Antoine de Saint-Exupéry



# Verena Lind

Ergotherapie  
Yoga  
Coaching



**Praxisneueröffnung**  
am 01. Januar 2023 in Wirges

# Ergotherapie

**Ergotherapie** hilft Menschen dabei, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verloren gegangene oder noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltagsleben zu erreichen.

Ziel ist die größtmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag sowie im Schul- und Berufsleben.

## Neurologie

- Schlaganfall
- Parkinson

## Pädiatrie

- schulische Probleme
- Selbststeuerungsfähigkeit

## Orthopädie

- Training der Grob- & Feinmotorik
- thermische Anwendungen

## Arbeitstherapie

- Wiedereingliederung in den Beruf
- zurück in den Alltag



# Yoga

## Kinderyoga

Yoga hilft Kindern sich geliebt und liebend zu fühlen. Gleichzeitig erleben sie in einem spielerischen Lernprozess mit sich in Einklang zu kommen. Dabei haben sie Spaß und erfahren in der Zusammenarbeit mit anderen Kindern Selbstregulation.

## Businessyoga

Ein Meeting mit sich selbst, das einem Klarheit, Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Zufriedenheit schenkt. Es kann bequem am Arbeitsplatz (hervorragend in der Mittagspause) in bequemer Arbeitskleidung und ohne Vorkenntnisse ausgeführt werden.

## Less is more

Sanfte Flows – passive entspannte Haltungen zum Eintauchen – intensive Wahrnehmung deines Körpers  
= Verspannungen spüren und loslassen.

## Flow and Glow

Spüre den Rhythmus deines Atems, lasse dich von deinem Atem bewegen. Erlebe dich und deinen Körper in Bewegung.

Individuelle Einzelyogastunden auf Anfrage.

# Coaching

**Coaching** bietet Unterstützung für Menschen ...

- mit Lernschwierigkeiten,
- bei der Bewältigung stressiger Lernsituationen,
- sowie bei totaler Überlastung in der Familie oder im Beruf.

Das Coaching kann dir helfen, deine **Ressourcen** zu erkennen und deine **Veränderungskraft** anzukurbeln. Zusammen setzen wir frische Impulse und bauen deine Selbstorganisation aus.

Im Coaching erarbeiten wir zusammen neue Handlungsoptionen, sodass die gewünschte Entwicklung für dich möglich wird.

