

Hallo,

mein Name ist Verena Lind, ich bin 46 Jahre alt und glückliche dreifache Mutter.

Ich bin ausgebildete Yogalehrerin und Ergotherapeutin. Aktuell befinde ich mich in der Ausbildung zum Systemischen Coach.

Jeder Mensch ist von sehr persönlichen Werten, Zielen, Erlebnissen und Gefühlen geprägt. Im Gefüge eines Gesamtsystems bedingen sich die unterschiedlichen Menschen gegenseitig und wirken aufeinander.

Auf Grundlage dieser Basis möchte ich dich dabei unterstützen, lösungsorientiert an deinen selbst definierten Zielen zu arbeiten.

Deine

Verma dind

Verena Lind

Ergotherapie Yoga Coaching



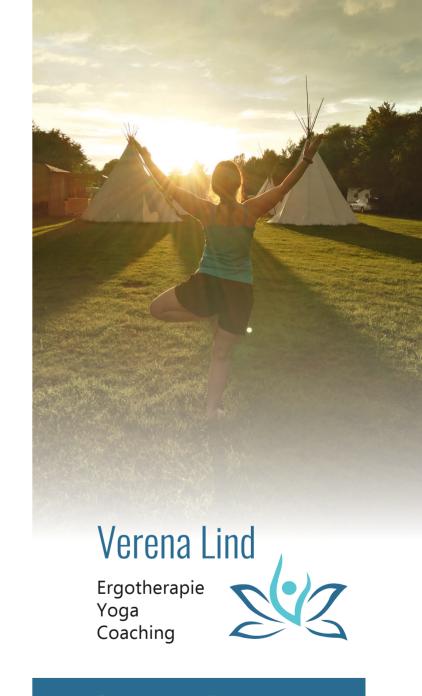
- Schlesische Straße 4 56422 Wirges
- verenalind@gmx.de
- **Q** 0172 58 07 11 8

Falls ich Ihren Anruf einmal nicht persönlich annehmen kann, sprechen Sie gerne auf den **Anrufbeantworter**.

Die **Terminvergabe** erfolgt telefonisch oder via E-Mail.

"Was bedeutet Zähmen?" "Das wird ganz oft vernachlässigt", sagte der Fuchs, "es bedeutet sich vertraut miteinander machen."

Antoine de Saint-Exupéry



Praxisneueröffnung am 01. Januar 2023 in Wirges

Ergotherapie

Ergotherapie hilft Menschen dabei, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verloren gegangene oder noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltagsleben zu erreichen.

Ziel ist die größtmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag sowie im Schul- und Berufsleben.

Neurologie

- Schlaganfall
- Parkinson

Pädiatrie

- schulische Probleme
- Selbststeuerungsfähigkeit

Orthopädie

- Training der Grob- & Feinmotorik
- thermische Anwendungen

Arbeitstherapie

- Wiedereingliederung in den Beruf
- zurück in den Alltag



Yoga

Kinderyoga

Yoga hilft Kindern sich geliebt und liebend zu fühlen. Gleichzeitig erleben sie in einem spielerischen Lernprozess mit sich in Einklang zu kommen. Dabei haben sie Spaß und erfahren in der Zusammenarbeit mit anderen Kindern Selbstregulation.

Businessyoga

Ein Meeting mit sich selbst, das einem Klarheit, Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Zufriedenheit schenkt.
Es kann bequem am Arbeitsplatz (hervorragend in der Mittagspause) in bequemer Arbeitskleidung und ohne Vorkenntnisse ausgeführt werden.

Less is more

Sanfte Flows – passive entspannte Haltungen zum Eintauchen – intensive Wahrnehmung deines Körpers = Verspannungen spüren und loslassen.

Flow and Glow

Spüre den Rhythmus deines Atems, lasse dich von deinem Atem bewegen. Erlebe dich und deinen Körper in Bewegung.

Individuelle Einzelyogastunden auf Anfrage.

Coaching

Coaching bietet Unterstützung für Menschen ...

- mit Lernschwierigkeiten,
- bei der Bewältigung stressiger Lernsituationen,
- sowie bei totaler Überlastung in der Familie oder im Beruf.

Das Coaching kann dir helfen, deine **Ressourcen** zu erkennen und deine **Veränderungskraft** anzukurbeln. Zusammen setzen wir frische Impulse und bauen deine Selbstorganisation aus.

Im Coaching erarbeiten wir zusammen neue Handlungsoptionen, sodass die gewünschte Entwicklung für dich möglich wird.

